

Coaching en cuisine saine



ECOLE DE CUISINE BIO
www.angélique-ponsonnet.fr

Je soussigné(e).....demeurant :

.....code postalville :

.....telmail

souhaite qu'Angélique Ponsonnet me donne des conseils afin d'améliorer ma cuisine de tous les jours.

- Je souhaite faire une première séance afin de **faire le point sur mes menus** des 10 ou 15 derniers jours.
(difficultés rencontrées/ objectifs).
- Je souhaite faire une deuxième séance afin de **faire le point sur les changements que j'ai mis en place** (bénéfices et éventuels problèmes rencontrés) + **Avoir un programme type personnalisé.**
- Je souhaite faire une troisième séance afin d'avoir **des recettes** qui me correspondent pour varier et équilibrer ma cuisine quotidienne.
- Je souhaite faire une quatrième séance afin de faire un **bilan sur les changements** bénéfiques que m'a apporté cette nouvelle façon de cuisiner et soulever les derniers problèmes rencontrés, afin de terminer mon coaching et **d'être autonome dans ma cuisine de tous les jours .**

Les conseils donnés par Angélique Ponsonnet ne se substituent pas à l'avis médical. Angélique Ponsonnet s'engage à ne faire aucun diagnostic, seuls les médecins sont habilités à faire un diagnostic.

Tarif 2021 :

Valable jusqu'au 31/12/21

45 € la séance

Nombre de séances suivantes X 45 € total€

TOTAL :€

- Je souhaite suivre le coaching en me rendant à
l'école vivre et cuisiner autrement à St Jeure d'Ay.
- Je souhaite suivre le coaching **à distance par téléphone et mail.**

Merci d'envoyer votre règlement par chèque à l'ordre
d'Angélique Ponsonnet, accompagné de ces 2 pages complétées
à l'adresse suivante :

Vivre autrement
Angélique Ponsonnet
285 route de Zipon
07290 Saint Jeure d'Ay

Règlement en 2 fois possible, les chèques seront encaissés après les séances.
Le coaching se fait dans un délais maximal de 6 mois.

Fait à le

Signature :



ECOLE DE CUISINE BIO
www.angélique-ponsonnet.fr