

Atelier : Cuisine des épices

(sans gluten, sans lait, végétarienne)



Avec Angélique Ponsonnet

ATELIER : CUSINE DES ÉPICES

Connaitre et utiliser les épices pour mettre de la gaieté dans vos plats de tous les jours

LE 27/03 DE 14H À 17H

ECOLE VIVRE ET CUISINER AUTREMENT 07 ST JEURE D'AV

TARIF 45€

INSCRIPTION : 06 38 11 94 16



Vous aimeriez que votre cuisine est plus de goût et de couleurs mais vous avez peur de faire de mauvais dosage dans vos préparation, alors cet atelier est fait pour vous !

Cuisiner, partager avec bonheur et se faire plaisir !

Objectifs savoir faire :

- Connaitre les différents épices et leurs saveurs
- Maitriser les dosages
- Préparer de délicieuses recettes

Le vendredi 27 Mars de 14h à 17h

Tarif : 45 €

Prévoir vos contenants : plusieurs boites hermétiques, bocaux... !

Nota : Les conseils donnés ne se substituent pas à l'avis médical.

Je suis intéressé(e) pour participer au(x) stage(s) de cuisine du/...../..... et du/...../.....

Le(s) thème(s) :.....

Mon nom :.....Mon Prénom :.....

Mon adresse :.....
.....

Mon Mail :

Mon téléphone :.....

Je souhaite participer au stage de cuisine saine et bio car :

.....
.....
.....

Droit à l'image, dans le cadre de la promotion des activités proposées par Angélique Ponsonnet des photos peuvent être utilisées .

- J'autorise Angélique Ponsonnet a utiliser les photos où j'apparais dessus.**
- Je n'autorise pas Angélique Ponsonnet a utiliser les photos où j'apparais dessus.**

Bon cadeau :

Nom de la personne qui offre ce stage :.....

Je souhaite régler en :

- Une fois par chèque
- Une fois par espèces
- Sur place pour l'atelier à la Halle Tournonaise Bio

Règlement par chèque à renvoyer à l'ordre d'Angélique Ponsonnet à l'adresse suivante :

Angélique Ponsonnet
285 route de Zipon
07290 Saint Jeure d'Ay

Le chèque sera encaissé après la participation au stage, en cas d'annulation moins d'une semaine avant la date du stage, il ne pourra être remboursé, merci de votre compréhension.

